

# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

## ANTES DE TOCAR UN CUBREBOCAS LIMPIO:



**ALTO**

Lávate las manos muy bien **con agua y jabón**. Una vez que hayas aplicado el jabón en tus manos húmedas, frótate las para lavarlas durante **al menos 20 segundos** antes de enjuagarlas.

Siempre usa una toalla de papel limpia para secarte las manos y, luego ponla en un contenedor de basura.



### #YoMeQuedoEnCasa

Para mayor información visita:

<https://www.slpcoronavirus.mx>

 800 123 8888

# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

Paso

**1**

## REVISA EL CUBREBOCAS:

Una vez que hayas tomado un cubrebocas **revísalo** para asegurarte de que **no tenga defectos**.



### #YoMeQuedoEnCasa

Para mayor información visita:

<https://www.slpcoronavirus.mx>

 800 123 8888

# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

Paso  
**2**

## COLOCA EL CUBREBOCAS CORRECTAMENTE:

Ten en cuenta que la parte superior del mismo **tiene un borde flexible, pero rígido**, que puedes moldear alrededor de tu nariz.



**#YoMeQuedoEnCasa**

Para mayor información visita:

<https://www.slpcoronavirus.mx>

📞 800 123 8888

# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

Paso  
**3**

**ASEGÚRATE QUE EL LADO CORRECTO DEL CUBREBOCAS QUEDE HACIA AFUERA:**

Antes de ponértelo, revisa que **el lado correcto vaya hacia tu cara.**



**#YoMeQuedoEnCasa**

Para mayor información visita:

<https://www.slpcoronavirus.mx>

 800 123 8888

# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

## Paso 4

### PONTE EL CUBREBOCAS EN LA CARA:

Existen varios tipos de cubrebocas:

- **Con bandas para las orejas:** Algunos tienen dos bandas para colocar en cada oreja. Agarra este tipo de cubrebocas por las bandas, pon una alrededor de una de tus orejas y luego la otra.
- **Con lazos o correas:** Algunos tienen piezas de tela que se amarran en la parte posterior de la cabeza. Toma el cubrebocas de los lazos superiores, colócalos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárralos. Luego, haz lo mismo con los inferiores.
- **Con bandas alrededor de la cabeza:** Algunos tienen dos bandas elásticas que se colocan encima de la parte posterior de la cabeza. Sujeta el cubrebocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de tu cabeza y ponlas alrededor de ésta.



#YoMeQuedoEnCasa

Para mayor información visita:  
<https://www.slp.coronavirus.mx>  
☎ 800 123 8888

# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

Paso  
**5**

## AJUSTA LA PIEZA QUE ESTÁ EN TU NARIZ:

Ahora que el cubrebocas está en su lugar en la cabeza y la cara, **usa el dedo índice y el pulgar** para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.



## #YoMeQuedoEnCasa

Para mayor información visita:

<https://www.slpcoronavirus.mx>

📞 800 123 8888

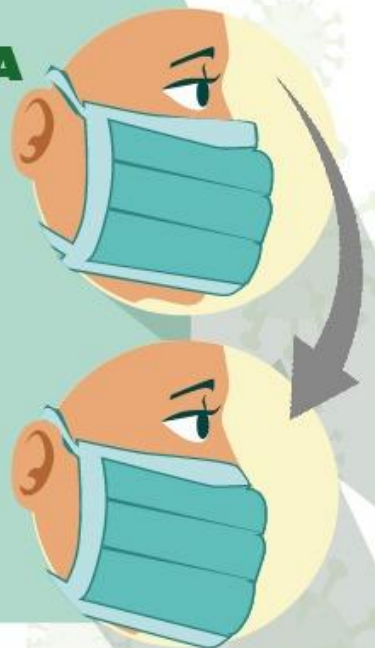
# ¿Sabes usar adecuadamente el cubrebocas?

La prevención está en tus manos.

Paso  
**6**

## AJUSTA EL CUBREBOCAS EN TU CARA Y DEBAJO DE TU BARBILLA:

Una vez que el cubrebocas esté totalmente asegurado, **acomódalo para que te cubra la cara y la boca**, de modo que el borde inferior quede debajo de tu barbilla.



## #YoMeQuedoEnCasa

Para mayor información visita:

<https://www.slpcoronavirus.mx>

📞 800 123 8888